

2.kyu

KIHON:

1. HD kizami mae geri, kansetsu geri,gedan sokuto geri
2. ST irimi mae ken tsuki anebo irimi oi tsuki (střídát útoky)
3. ST kizami mawashi geri a yoko geri
4. ST kizami ura mawashi geri

KIHON IDO:

1. SD ayumi ashi joge uke a morote yama tsuki // SD ushiro ayumi ashi joge uke a morote yama tsuki
2. SD ayumi suri ashi soto uke, gyaku tsuki // stejné ushiro ayumi suri ashi
3. SD ayumi ashi SHD cyokaku seiken tsuki mae yoko geri kopající nohu stáhnout do SD // zpět stejné ushiro ayumi ashi

OYO IDO:

1. ST suri ashi gyaku tsuki, yose ashi kizami tsuki, suri ashi gyaku tsuki
2. ST yose ashi yoko geri, suri ashi gyaku tsuki
3. ST yose ashi ura mawashi geri, suri ashi gyaku tsuki
4. ST ashi barai ayumi ashi, ushiro geri
5. ST yose ashi mawashi geri, suri ashi yokomen uraken uchi, suri ashi gyaku tsuki
6. ST ushiro mawashi geri
7. ST ushiro geri, gyaku tsuki

KUMITE:

YOKUSOKU KUMITE

- 1.Ú: ST irimi oi tsuki, ashi barai, přidržet protivníka na zemi,do SHD s tsuki
- 2.Ú: ST yose ashi gyaku tsuki, osoto gari (na zadní nohu) , přidržet protivníka na zemi, do SHD tsuki

RANZOKU KUMITE

- 1.Ú: suri ashi mae ken tsuki
O: ushiro suri ashi jodan nagashi uke a suri ashi gyaku tsuki
Ú: ushiro suri ashi gyaku rukou osau uke, mae ken tsuki
- 2.Ú: suri ashi gyaku tsuki
O: ushiro suri ashi osae uke a jodan gyaku tsuki
Ú: ushiro suri ashi jodan nagashi uke chudan gyaku tsuki

SENZE NO SEN KUMITE

- 1.Ú: ST suri ashi gyaku tsuki /anebo oi tsuki ayumi ashi /
O: ST irimi tsuki, / irimi uraken uchi anebo oi tsuki irimi /
(oba soupeři se snaží uplatnit svojí techniku jako první)

KATA: Gekisai dai Ichi, Gekisai dai Ni, Sanchin, **Tensho**

KIHON BUNKAI KATA: Tensho